Question pour évaluer la somnolence au volant

Avez-vous déjà conduit dans l'année précédente en souffrant d'un épisode de somnolence sévère au point de rendre la conduite pénible, de réaliser des franchissements de ligne ou de vous obliger à vous arrêter ?

1. Non, jamais
2. Oui, mais moins d'une fois par mois
3. Oui, au moins une fois par mois
4. Oui, au moins une fois par semaine

Remarques et commentaires :

Échelle de sévérité de la somnolence au volant

- L'item est évalué par le patient de 0 « Non, jamais » à 3 « Oui, au moins une fois par semaine ».
- Il s'agit d'une échelle à utiliser systématiquement lors de la réalisation d'un Test de Maintien d'Éveil (cf. Fiche: TME).
- Cette échelle doit conduire également à évaluer :
  - Le nombre de km par jour,
  - Le type de permis (léger ou lourd),
  - Les conditions de conduite (horaires, longueur des trajets, hygiène de sommeil avant la conduite, prise de psychotropes),
  - La capacité du sujet à prendre conscience à temps de la somnolence au volant,
  - Le comportement raisonnable du conducteur dans ce contexte.