Instructions pour l'échelle BSI*

Ces questions concernent la somnolence ressentie au cours des dernières semaines.

(*sévérité somnolence courte)

Veuillez entourer le chiffre qui vous correspond le mieux.

Vous sentez-vous somnolent ou vous endormez-vous... ?	NON	OUI, Je me sens somnolent MAIS je ne m'endors pas	OUI, Je me sens somnolent ET je m'endors	OUI, Je m'endors subitement
1. Le matin, en se reposant.	0	1	2	3
2. Dans l'après-midi, en se tenant debout, inactif(ve) dans un lieu public (en faisant la queue, ou en attendant le bus, le métro, ou un ami, etc.).	0	1	2	3

Remarques & Commentaires :

Échelle de sévérité de la somnolence courte

- Chaque item est évalué par le patient de 0 « Non » à 3 « Oui, je m'endors subitement ».
- Le score total s'obtient en additionnant le score à chaque item.
- Le score total est compris entre 0 à 6.
- Un score > 1 identifie les patients avec une somnolence diurne excessive.

NB. Ce questionnaire aide à mesurer votre situation, il n'établit pas de diagnostic. Apportez-le à votre médecin pour en discuter.