Instruction pour l'échelle THAT*

Ce questionnaire vise à déterminer votre niveau de vigilance. Lorsque vous ferez part de vos sentiments, nous aimerions que vous pensiez uniquement à votre dernière semaine.
A l'aide de l'échelle suivante, s'il vous plaît, cocher une réponse pour chaque question.

*Niveau d'éveil

Au cours de la dernière semaine, je me suis senti	Pas du tout	Moins de ¼ du temps	Entre ¼ et ½ du temps	Entre ½ et ¾ du temps	Plus que ¾ du temps	Tout le temps de mon éveil
	0	1	2	3	4	5
Capable de me concentrer						
Vigilant						
Reposé						
Énergique						
Capable de penser à de nouvelles idées.						
Ma vision était claire, notant tous les détails (ex. conduite automobile).						
Capable de me concentrer sur la tâche à effectuer						
Mes facultés mentales opéraient à pleine capacité.						
Un effort supplémentaire était nécessaire pour maintenir la vigilance.						
Placé dans une situation ennuyante, j'ai l'esprit ailleurs.						

Remarques & Commentaires :

Échelle de niveau d'éveil

- Chaque item est évalué par le patient de 0 « Pas du tout » à 5 « Tout le temps de mon éveil ».
- Le score total s'obtient en additionnant le score à chaque item.
- Le score total est compris entre 0 à 50. Il n'y a pas de seuil fixé à cette échelle.

NB. Ce questionnaire aide à mesurer votre situation, il n'établit pas de diagnostic. Apportez-le à votre médecin pour en discuter.