Échelles de dépistage du SAHOS

No SAS

Critères	Score
Circonférence cou > 40 cm	4
IMC* entre 25-30	3
IMC > 30	5
Ronflement	2
Age > 55	4
Sexe masculin	2

*IMC = Indice de masse corporelle : poids (kg) / Taille (m^2)

Stop Bang

Ronflements ?
Ronflez-vous fort (suffisamment fort pour qu'on vous entende à travers une porte fermée ou que votre partenaire vous donne des coups de coude parce que vous ronflez la nuit) ?
Oui / Non

Fatigue ?
Vous sentez-vous souvent fatigué(e), épuisé(e) ou somnolent(e) pendant la journée comme par exemple s'endormir au volant) ?
Oui / Non

Observation ?
Quelqu'un a-t-il observé que vous arrêtiez de respirer ou que vous vous étouffiez/suffoquiez pendant votre sommeil
Oui / Non

Tension ?
Êtes-vous atteint(e) d'hypertension artérielle ou êtes-vous traité(e) pour ce problème ?
Oui / Non

Indice de Masse Corporelle supérieur à 35 kg/m² ?
Oui / Non

Âge supérieur à 50 ans ?
Oui / Non

Tour de cou important ? (mesuré au niveau de la pomme d'Adam)
Pour les hommes, votre tour de cou est-il supérieur ou égal à 43 cm ?
Pour les femmes, votre tour de cou est-il supérieur ou égal à 41 cm?
Oui / Non

Sexe = Masculin?
Oui / Non

NB. Ce questionnaire aide à mesurer votre situation, il n'établit pas de diagnostic. Apportez-le à votre médecin pour en discuter.

Échelle de dépistage du SAHOS

Concernant l'échelle STOP-BANG : chaque item est évalué par le patient par 0 ou 1.

Le score total s'obtient en additionnant le score à chaque item. Le score total est compris entre 0 et 8.

- Un score < 3 indique la présence d'un risque faible de SAHOS,
- Un score > 2 indique la présence d'un risque modéré de SAHOS,
- Un score > 4 indique la présence d'un risque élevé de SAHOS (un risque sévère est également associé à : au moins 2 des 4 premières questions positives **+** sexe masculin **ou** IMC > 35 kg/m² **ou** tour de cou augmenté de taille).

Concernant le NOSAS : chaque item est évalué positivement ou négativement.

Chaque item est pondéré et attribue entre 2 et 5 points. Le score total s'obtient en additionnant le score à chaque item.

Le score total est compris entre 0 et 17.

- Un score **> 7 indique un risque élevé de SAHOS**.

Score et seuil (échelle de dépistage du SAHOS)

Concernant le NoSAS: chaque item est évalué positivement ou négativement. Chaque item est pondéré et attribue entre 2 et 5 points. Le score total s'obtient en additionnant le score à chaque item. Le score total est compris entre 0 et 17.
Un score > 7 indique un risque élevé de SAHOS

Concernant l'échelle STOP-BANG: chaque item est évalué par le patient par 0 ou 1.
Le score total s'obtient en additionnant le score à chaque item. Le score total est compris entre 0 et 8.
-Un score < 3 indique la présence d'un risque faible de SAHOS,
-Un score > 2 indique la présence d'un risque modéré de SAHOS,
-Un score > 4 indique la présence d'un risque élevé de SAHOS (un risque sévère est également associé à: au moins 2 des 4 premières question positives + sexe masculin ou IMC> 35 kg/m^2 ou tour de cou augmenté de taille).

NB. Ce questionnaire aide à mesurer votre situation, il n'établit pas de diagnostic. Apportez-le à votre médecin pour en discuter.