Décision de démarrer la PPC

Instruction pour l'échelle CUQ*

Dans cette section, nous souhaitons que vous indiquiez quelle importance les facteurs suivant sont intervenu dans **votre décision de démarrer l'utilisation d'une PPC***. Si une des propositions ne vous concerne pas, merci de l'indiquer en sélectionnant la réponse « 0 ».

- 0 : pas du tout important
- 1 : peu important
- 2 : moyennement important
- 3 : très important

J'ai commencé à utiliser la PPC parce que mon médecin du sommeil m'a dit que je devrais.	0	1	2	3
J'ai commencé à utiliser la PPC parce que j'étais inquiet pour mon cœur	0	1	2	3
J'ai commencé à utiliser la PPC parce que mon conjoint ne pouvait plus dormir à cause de mes ronflements.	0	1	2	3
J'ai commencé à utiliser la PPC parce que mon médecin du sommeil était inquiet au sujet de mes apnées du sommeil.	0	1	2	3
J'ai commencé à utiliser la PPC suivant le conseil d'un ami/une connaissance qui n'a pas d'apnées du sommeil.	0	1	2	3
J'ai commencé à utiliser la PPC parce que mon conjoint m'y a encouragé.	0	1	2	3
J'ai commencé à utiliser la PPC parce que j'étais inquiet des conséquences de mon problème de sommeil sur ma santé.	0	1	2	3
J'ai commencé à utiliser la PPC parce que j'étais tout le temps très fatigué.	0	1	2	3
J'ai commencé à utiliser la PPC parce que j'étais inquiet d'avoir un accident de voiture.	0	1	2	3

**CUQ : CPAP Use Questionnaire (décision de démarrer une PPC) / *PPC : Pression Positive Continue*

Remarques & Commentaires :

Scorage et seuil décision du port de PPC

- Chaque item est évalué par le patient de 0 « Pas du tout important » à 3 « Très important ».
- Le score total s'obtient en additionnant le score à chaque item.
- Le score total est compris entre 0 à 27. Il n'y a pas de seuil fixé à cette échelle. Cette échelle permet cependant d'identifier avec le patient les facteurs le motivant le plus à porter la PPC.

NB. Ce questionnaire aide à mesurer votre situation, il n'établit pas de diagnostic. Apportez-le à votre médecin pour en discuter.